



PRESENTKORT

Ashtanga Yoga, Grundkurs

Gäller 6 månader från inköpsdagen. Värde 1000:-



Vid 6 tillfällen lär du dig Ashtanga Yogans grundläggande ställningar.
Som grupp börjar ni från början och utvecklas i lugnt tempo.

Startdatum för kurser hittar du på ashtangashala.se

Boka på booking@ashtangashala.se

Lärare: Åsa Hermansson

Plats: Gråbrödergatan 8, Gamla Väster, Malmö

Under 6-veckorsperioden får du som deltar också komma fritt på
alla morgonklasser (mån-tors)

God start på 2019!